



# பௌத்தம்

சிறந்த வினா-விடை

ஆசிரியர்

அறவண அடிகள்  
சிராவஸ்தி தம்மிகா

தமிழில்

தி. சுகுணன், எம்.ஏ

சங்கமித்ரா பதிப்பகம்

43/3, நெல்வயல் சாலை,  
பெரம்பூர், சென்னை-600 011.

## நூல் வெளியீட்டுக் குறிப்பு

- நூலின் தலைப்பு : பௌத்தம் சிறந்த வினா-விடைகள்  
ஆசிரியர் : அறவண அடிகள்  
சிராவஸ்தி தம்மிகா
- மொழிபெயர்ப்பு : தி. சுகுணன்  
மொழி : தமிழ்  
பதிப்பு : முதல் பதிப்பு  
வெளியிட்ட நாள் : அக்டோபர் 1991  
நூல் உரிமையாளர் : ச. அண்ணாதுரை  
சங்கமித்ரா பதிப்பகம்  
43/3, நெல்வயல் சாலை,  
பெரம்பூர், சென்னை-600 011.
- பயன்படுத்திய தாள் : 11.6 கி.கி. வெள்ளைத் தாள்  
நூலின் அளவு : கிரௌன் ஆட்டோவா  
பக்கம் : 88  
படிகள் : 600  
அச்சகம் : கண்ணப்பா ஆர்ட் பிரிண்டர்சு  
குரப்பன் தெரு,  
திருவல்லிக்கேணி, சென்னை-5.
- விலை : ரூ. 12.00  
பொருள் : புத்தரின் அறநெறி  
வெளியீடுபவர் : ச. அண்ணாதுரை  
சங்கமித்ரா பதிப்பகம்,  
43/3, நெல்வயல் சாலை,  
பெரம்பூர், சென்னை-600 011.

## பொருளடக்கம்

1. பௌத்தம் என்றால் என்ன?
2. பௌத்த அடிப்படைக் குறிக் கோள்கள்
3. பௌத்தமும் கடவுள் கொள்கையும்
4. ஐந்து நல்லொழுக்கப் போதனைகள்
5. மறு பிறப்பு
6. மெய்யறிவும் இரக்கவுணர்வும்
7. மரக்கறி உணவுமுறை
8. நல்லதிர்ஷ்டமும் விதியும்
9. பௌத்தராக மாறுவது.

## உள்ளே புகுமுன் ஒரு சொல் கேள்ரி !

பெளத்த நெறியினனாகிய நான், உலகின் முதல் பகுத்தறிவாளராம் போதிமாதவர், சித்தார்த்த கௌதமரின் புகழ்பாடுவதில் நாட்டமுடையவன். சென்னை, பெரம்பூர் தென்னிந்தியப் பெளத்த சங்கத்தின் பொதுச் செயலாளன் என்ற முறையில் 1991ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரித் திங்களில் தாய்லாந்தின் தலைநகர் பாங்காக்கில் நடைபெற்ற International Net Work of Engaged Buddhist சபையின் மூன்றாவது மாநாட்டுக்குச் சென்றிருந்தேன்; அங்குப் பல நாடுகளிலிருந்தும் வந்திருந்த பெளத்தப் பேரறிஞர்கள் பலரைச் சந்திக்கும் வாய்ப்பும் பெற்றேன். அவருள் ஒருவர்தாம் ஆஸ்திரேலிய நாட்டுப் பெளத்த அறவண அடிகள், வணக்கத்துக்குரிய சிராவஸ்தி தம்மிகா பாந்தே அவர்கள். அவர் எழுதிய புத்தகங்களாலும், கருத்துகளாலும் ஈர்க்கப்பட்ட நான், அவருடைய Good Question Good Answer என்னும் நூலை அறவண அடிகளின் அனுமதி பெற்றுத் தமிழாக்கம் செய்து வெளியிடுகிறேன்! தமிழ் கூறும் நல்லுலகம் இதனை ஏற்குமென நம்புகிறேன்! பெளத்தநெறியைப் புரிந்துகொள்ள விரும்புபவர்களுக்கு, இது ஒரு சிறந்த சரியான வழிகாட்டியாகும் என்பதில் ஐயமில்லை.

இந்நூலைத் தமிழாக்கம் செய்து வெளியிட அனுமதியளித்த அறவண அடிகள் சிராவஸ்தி தம்மிகா பாந்தே அவர்களுக்கும், இம்மொழி பெயர்ப்பிலிருந்த எழுத்துப் பிழைகளைத் திருத்தி இந்நூலை வெளியிட நல்வழிகாட்டிய ஆசான், புலவர் திரு. தி. இராசகோபாலன், இந்நூலின் அச்சுப் பிழை திருத்திய புலவர் வெற்றியழகன் அவர்களுக்கும், தமிழகத்தில் ஏழை எளிய மக்களிடையே பெளத்த நெறியைப் பரப்பிய அயோத்தி தாசுப் பண்டிதர், தந்தை பெரியார், இருபதாம் நூற்றாண்டில் பெளத்த சமயத்துக்குப் புத்துயிரளித்த, இக்கால அசோகச் சக்ரவர்த்தி, போதிசத்துவர் பாபா சாகேப் டாக்டர் பீம்ராவ் அம்பேட்கர் ஆகியோர் பொற்பாத கமலங்களுக்கு இந்நூலைக் காணிக்கையாக்குகிறேன்.

அன்புடன்,

தி. சுகுணன்

சங்கமித்ரா,

43/3, நெல்வயல் சாலை,  
பெரம்பூர், சென்னை-600 011  
05-09-1991



வணக்கத்துக்குரிய சிராவஸ்தி தம்மிகா அடிகள் 1951ஆம் ஆண்டு, ஆஸ்திரேலியாவில் பிறந்தார்கள்; பெளத்த அறவண அடிகளாக இந்தியாவில் துவராடையேற்று, இலங்கையில் சிலகாலம் வாழ்ந்து, பெளத்தப் பிரச்சாரத்தில் ஈடுபட்டு, 1985லிருந்து சிங்கப்பூரில் குடியேறிப், புத்த தம்ம மண்டலா சொசைட்டி என்ற ஒன்றை நிறுவி, அதன் மூலம் தம்ம பிரச்சாரம் செய்துவருகிறார்.



## 1. பௌத்தம் என்றால் என்ன?

வினா : பௌத்தம் என்றால் என்ன?

விடை : பௌத்தம், புத்தம், புத்தர் என்ற சொற்கள், 'அறிவு' என்னும் பொருள்படும்; 'புத்தி' என்ற வடமொழிச் சொல்லிலிருந்து வந்தவை. அதன் பொருள் எழுச்சியே ! ஆகவே, பௌத்தம் என்றால், எழுச்சியின் தத்துவமே! இந்தத் தத்துவம் சித்தார்த்தக் கௌதமர் என்று அழைக்கப்பட்ட ஒரு தனி மனிதன், தனது சொந்த முயற்சியாலும், அனுபவத்தாலும் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட வழியாகும். அந்தச் சித்தார்த்தக் கௌதமர் என்னும் புத்த பெருமானே, தனது 36வது வயதில் தான் இந்தப் பேரறிவாகிய, 'புத்த நிலை' என்னும் எழுச்சி பெற்றார். பௌத்தம் 2,500 வயதை உடையது. இச்சமயத்தைப் பின்பற்றும் மக்கள் உலகம் முழுவதும் இன்று முப்பது கோடிப்பேர் இருக்கின்றனர். நூறாண்டுகளுக்கு முன்பு வரை, ஆசிய மக்களால் மட்டுமே பின்பற்றப்பட்டு வந்த இத்தத்துவம், இன்று ஐரோப்பாவிலும், அமெரிக்காவிலும் மக்களிடையே வேகமாகப் பரவிக்கொண்டு வருகிறது.

வினா : ஆக, பௌத்தம் ஒரு சாதாரண தத்துவம்தானா ?

விடை : தத்துவம் என்று பொருள்படும் PHILOSOPHY என்ற சொல்லில் 'PHILO' என்பது

‘அன்பு’ என்ற பொருளையும், “SOPHIA” என்னும் சொல் ‘அறிவு’ என்னும் பொருளையும் தரும். ஆக PHILOSOPHY என்பது, ‘அறிவின் அன்பு’ என்றோ, அல்லது அன்பு, அறிவு என்ற இரண்டு பொருள்களிலோ பௌத்தத்தைச் சரியாக விவரிக்கிறது. பௌத்தம் நம் அறிவைப் பெருக்கிக் கொள்ளவும், முழுமையாகவும் தெளிவாகவும் ஒவ்வொன்றையும் புரிந்து கொள்ளவும் கூறுகிறது. அத்துடன் பௌத்தம் உயிருடைய எல்லாவற்றின் மீதும் அன்பும் இரக்கமும் காட்டி, உண்மையான நண்பர்களாக விளங்கப் போதிக்கிறது. ஆகையால், பௌத்தம் ஒரு சாதாரண தத்துவம் அன்று; மிக உயர்ந்த தத்துவம்!

வினா : புத்தர் என்பவர் யார்?

விடை : கி.மு. 563ல் வட இந்தியாவில் ஓர் அரச குடும்பத்தில் ஒரு குழந்தை பிறந்தது. அவன் செல்வச் செழிப்புடனும், ஆடம்பரமாகவும் வளர்ந்தான்; ஆனால், முடிவாக உலக வசதிகளும் வாழ்வும் தூய்மையான மகிழ்ச்சிக்குப் பாதுகாப்புத் தாரா என்பதை உணர்ந்து கொண்டார். உலகைச் சுற்றியுள்ள துன்பங்களைக் கண்டு அவர் நெகிழ்ந்தார். அதனால், உலக மாந்தர்கள் உண்மையான மகிழ்ச்சியடைய வைக்கும் திறவுகோல் எது? என்பதைக் கண்டுபிடிக்க நினைத்தார்; அதனால், தனது 29வது வயதில், தன் மனைவியையும் குழந்தையையும் துறந்து பல சமய அறிஞர்களின் காலடியில் அமர்ந்து உலக மாந்தர்களின் துன்பத்

தைக் களைய வழி என்னவென்று வினவினார். அவர்கள் அவருக்குப் பலவற்றையும் போதித்தார்கள். ஆனால், எவருக்குமே, உலக மாந்தர்தளின் உண்மையான துன்பத்துக்கான காரணம் தெரியவில்லை! முடிவாக ஆறாண்டுகளுக்குப் பின்பு, ஆழ்ந்த ஆராய்ச்சிக்கும் தியானத்துக்கும் பிறகு அவரைச் சூழ்ந்திருந்த அறியாமை திடீரென விலகவே, அவர் அந்தப் பேருண்மையை அறிந்தார். அன்றிலிருந்தே அவர் 'புத்தர்' என அழைக்கப்பட்டார். இப்பேரறிவு பெற்ற பெம்மான், மேலும் நாற்பத்தைந்து ஆண்டுகள் வாழ்ந்து, வட இந்தியா முழுவதும் சுற்றுப் பயணம் செய்து, அவர் கண்டறிந்த பேருண்மைகளைப் போதித்து வந்தார். அவருடைய அன்பும், கனிவும், இரக்கமும், புதுமை உணர்வுடனாகிய போதனைகளும், ஆயிரக்கணக்கானோரைப் பின்பற்றச் செய்தன. அவரது எண்பதாவது வயதில் முதிர்ந்தும் தளர்ந்த நிலையிலும் மிக மகிழ்ச்சியுடனிருந்த புத்தபெருமான் இறுதியில் இயற்கை எய்தினார்.

வினா : தன் மனைவியையும் மகனையும் விட்டுவிட்டுச் சென்றது, புத்த பெருமானின் பொறுப்பற்ற தன்மையைக் காட்டவில்லையா?

விடை : புத்தபெருமான் தன் குடும்பத்தை விட்டுவிட்டுச் சென்றது அவ்வளவு எளிதான செயலன்று; அவர் பல நாள்கள் கவலைப்பட்டிருக்க வேண்டும், அவர் கடைசியாக வீட்டை விட்டுப் புறப்படுவதை நன்றாக யோசித்தே இம்முடிவுக்கு வந்

திருக்க வேண்டும்; அவர் தன் குடும்பத்துக்காகத் தன்னை அர்ப்பணிப்பதா? அல்லது, உலக மாந்தருக்காகத் தன்னை அர்ப்பணிப்பதா? என்று யோசித்து, முடிவாகத் தனது முடிவை, உலக மாந்தருக்காக அர்ப்பணித்தார்.

முடிவாக அவரது பேரன்பு, உலக மாந்தர்களின் மேன்மைக்காகவே, அவரை அர்ப்பணிக்க வைத்தது. அவரது தியாகத்தில் இன்றும், இவ்வுலகமே பயனடைகிறது. இஃது அவரது பொறுப்பற்ற தன்மையன்று; இதுவே, இதுவரை உலகத்துக்கு யாருமே செய்யாத மாபெரும் தியாகமாகும்.

**வினா :** புத்தர்தான் இப்போது இறந்து விட்டாரே, அவர் நமக்கு எப்படி உதவ முடியும்?

**விடை :** மின் சக்தியைக் கண்டு பிடித்த ஃபேரடே இறந்து போய்விட்டாலும், அவர் கண்டு பிடிப்பு நமக்கு இன்றும் உதவுகிறது. பல நோய்களுக்கு நிவாரண முறைகளைக் கண்டுபிடித்த லூயிஸ் பாஸ்சர் இறந்துவிட்டாலும் அவர் கண்டு பிடித்த ) ருந்துகள் இன்றும் எத்தனையோ நோயாளிகளைக் குணப்படுத்துகிறது. பல அழியா ஓவியங்களைத் தீட்டிய வியோநார்டோ டாவினசி இறந்து விட்டாலும் அவர் வரைந்த ஓவியங்கள் இன்றும் உற்சாகத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் தருகின்றன! அறிஞர்களும் வீரர்களும் இறந்து நூற்றுக்கணக்கான ஆண்டுகளாகியிருந்தாலும், அவர்களுடைய செயல்களையும் வெற்றிகளையும் நாம் படிக்கும்போது, அவர்களைப் போலவே

நாமும் செயலாற்ற ஓர் ஊக்கம் பிறக்கும். அதைப் போலவே, புத்தபெருமான் இறந்து 2500 ஆண்டுகள் ஆனாலும் இன்று அவருடைய போதனைகள், மனிதர்களுக்கு உதவுகின்றன! அவருடைய சான்றுகள் மக்களைக் கவர்கின்றன; அவருடைய சொற்கள் இன்றும் மனித வாழ்க்கையை மாற்றுகின்றன; பல நூற்றாண்டுகள் ஆனாலும், ஒரு புத்தரின் சொல்லுக்கே, அவர் இறந்த பிறகும், இவ்வளவு சக்தியிருக்கும்!

வினா : புத்தர் ஒரு கடவுளா ?

விடை : இல்லை ! அவர் கடவுள் இல்லை. அவர் தன்னைக் கடவுளாகவோ, கடவுளின் மகனாகவோ, கடவுளின் தூதுவராகக் கூடவோ, பிரகடனம் செய்து கொண்டதில்லை. அவர் ஒரு மனிதர்! தன்னைப் பூரணத்துவப்படுத்திக் கொண்ட ஒரு மனிதர். அவரைச் சான்றாக வைத்து, அவர் வழியைப் பின்பற்றினோமேயானால், நாமும் நம்மைப் பூரணத்துவப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

வினா : புத்தர் ஒரு கடவுள் இல்லையென்றால், மக்கள் ஏன் அவரை வழிபடுகின்றனர்?

விடை : வழிபாடு பலவகைப்படும்; யாராவது ஒருவர் ஒரு கடவுளை வணங்கும்போது, அது ஆண் கடவுளோ, பெண் கடவுளோ, அக்கடவுளைப் புகழ்ந்து பாடி, அக்கடவுளுக்குப் பல பெருள்களைப் படைத்துத் தமக்குச் சில சலுகைகளை வேண்டுவர். தமது பிரார்த்தனையைக் கடவுள்

கேட்டுத் தாங்கள் படைத்த பொருள்களைக் கடவுளர் ஏற்றுக் கொண்டு, தங்கள் பிரார்த்தனைக்குக் கடவுள் பதில் தருவதாக அவர்கள் நினைக்கின்றனர். ஆனால், பௌத்தர்கள் இப்படிப்பட்ட பிரார்த்தனைகளில் ஈடுபடுவதில்லை.

மற்ற முறை வழிபாடு யாதெனில், நாம் போற்றுபவருக்கோ, விரும்புவவருக்கோ நாம் அளிக்கும் மரியாதை, ஆசிரியர் வகுப்பறைக்குள் நுழையும்போது எழுந்து நின்று மரியாதையளிக்கிறோம்; மதிப்புக்குரியவர்களைச் சந்திக்கும்போது கை குலுக்குகிறோம்; ஒரு நாட்டின் தேசிய கீதம் இசைக்கும் போது எழுந்து நின்று வணங்குகிறோம்; இவையெல்லாம், நாம் மனிதர்களுக்கோ, பொருள்களுக்கோ காட்டும் மரியாதைக் குறிகளாகும். இவ்வகை வணக்க முறைகளையே பௌத்தர்கள் கடைப் பிடிக்கின்றனர். இரு கைகளையும் தன் மடியிலே வைத்துக் கொண்டு, புன்னகை தவழும் முகத்துடன் காட்சியளிக்கும் புத்தபெருமானின் சிலைகள், நம்மை அனைத்து உயிர் வாழ் இனங்களிடமும் அன்பையும், நம்மிடையே அமைதியையும், பாசத்தையும் வளர்த்துக் கொள்ளச் செய்கின்றன. ஊதுவத்திகளிலிருந்து பரவும் வாசனை, ஒழுக்கம் உலகம் எங்கும் பரவ வேண்டும் என்பதைக் குறிக்கிறது. ஒளிதரும் விளக்கு நமதறிவையும், மலர்ந்து மணம் வீசி அழியும் பூக்கள் மனித வாழ்க்கையின் நிலையற்ற தன்மையையும் குறிக்கின்றன. நாம் புத்தரை வணங்கும்போது அவருடைய போதனைகள் நமக்களித்த நன்மைகளுக்காக,

அவருக்கு நன்றி செலுத்துகிறோம்! இவையே பெளத்தர்களின் வழிபாட்டு முறைகளாகும்.

**வினா :** பெளத்தர்கள் சிலைகளை வணங்குவதாகக் கேள்விப்பட்டிருக்கிறேனே!

**விடை :** இப்படிப்பட்ட கேள்விகள், கேள்விகேட்பவர்களின் அறியாமையைக் காட்டுகிறது! 'IDOL' என்னும் ஆங்கிலச் சொல்லுக்கு ஆங்கில அகராதியில் கடவுளாக வழிபடப்படும் ஓர் உருவம் அல்லது சிலை!' எனக்கூறப்படுகிறது.

நாம் அறிந்தவரை பெளத்தர்கள் புத்த பெருமானைக் கடவுளாக வழிபடுவதில்லை. அப்படியிருக்கும்போது அவர்கள் ஒரு மரத்துண்டையோ அல்லது ஓர் உலோகப் பொருளையோ எப்படிக் கடவுளென நம்புவர்? எல்லாச் சமயங்களும் பலவித கருத்துப் படிவங்களைத் தங்கள் சமயக் குறிகளாக ஏற்று, மற்றச் சமயங்களுடன் தங்கள் சமயக் குறிகளையும் நிலை நாட்டுகின்றனர். டாவிஸம் (TAOISM) என்னும் சைன சமயத்தில், யிங்-யாங் (YING YANG) என்னும் குறி, மற்றச் சமயத்தினருடன் இருக்கும் ஒற்றுமையைக் குறிக்கிறது. சீக்கிய சமயத்தில் வாள் அவர்களுடைய சமயப் போராட்டத்தைக் குறிக்கிறது. கிறித்துவ சமயத்தில் கிறித்து வாழ்வதை மீன் சின்னமூலமாகவும், அவர் செய்த தியாகத்தைச் சிலுவைக் குறி மூலமாகவும் வழிபடுகின்றனர். பெளத்தத்தில் புத்த பெருமானின் சிலையை மனித பூரணத்துவத்துக்காக வழிபடுகின்றனர். மேலும் பெளத்தத்தில் புத்த

பெருமானின் சிலை, மனிதனின் உருவ அளவைக் கூறுகிறது. மேலும், பௌத்தம் மனிதனைச் சுற்றியே ஆராய்வது; கடவுளைச் சுற்றுவதன்று. நாம் நம்மைப்பற்றி அறிந்து, நாம் முழுமையான அறிவு பெறப் பாடுபடுவதாகும். சிலையை மட்டுமே பௌத்தர்கள் வணங்கி, அச்சிலையையே தெய்வமாகக் கருதுகிறார்கள் என்பது தவறு.

**வினா :** பௌத்தக் கோவில்களில் மக்கள் ஏன் காகிதம், கரன்சி நோட்டு முதலியவற்றை எரித்துப் பல புதுமையான வழிமுறைகளைச் செய்கின்றனர்?

**விடை :** சில செயல்கள் நமக்கு விளங்காத போது நாம் அவற்றைத் தவறாகப் புரிந்து கொள்கிறோம்; அவை புதுமையாக இருப்பதால், நாம் அவற்றை நிராகரித்து விடுகிறோம். நாம் அச்செயல்களின் பொருள்களை முயன்று தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். புத்த பெருமானின் போதனைகளுக்குப் புறம்பான சில குருட்டு நம்பிக்கைகளும் பௌத்தத்தில் உள. இப்படிப்பட்ட குருட்டு நம்பிக்கைகள் பௌத்தத்தில் மட்டுமன்று மற்றச் சமயங்களிலுமுள. புத்த பெருமான் தெளிவுடனும், விவரமாகவும் போதித்திருக்கிறார்; இருந்தும் சிலர் அதனைப் புரிந்துகொள்ளவில்லையென்றால், புத்த பெருமானை எப்படிக் குறை கூறமுடியும்? இதற்குச் சான்றாகக் கீழ்க்கண்ட சான்றோர் மொழியினைக் காணலாம்.

நோயால் வாடும் ஒரு மனிதன், மருத்துவர் ஒருவர் அவனருகில் இருந்தும், அவரிடம் சென்று சிகிச்சை பெறவில்லையென்றால், அது மருத்துவரின் குற்றமன்று!

இதைப்போலவே ஒருவன் அழுத்தப்பட்டு, மாசுள்ள நோயால் சித்திரவதைப் படுத்தப்பட்டும் அவன் புத்தபெருமானிடம் செல்லவில்லையென்றால், அது புத்தபெருமானின் தவறன்று.

JN 28-9

பௌத்தமோ வேறு எந்தச் சமயமோ அதனைச் சரியாகக் கடைப் பிடிக்காதவர்களால் எடை போட முடியாது. புத்த பெருமானின் உண்மையான போதனைகளைத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டுமேயானால், புத்த பெருமானின் போதனைகளைப் படியுங்கள் அல்லது பௌத்தத்தை நன்குணர்ந்த அறிஞர்சளிடம் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்!

**வினா :** பௌத்தம் அ வ வ ள வு சிறந்த சமயமாக இருந்தால் சில பௌத்த நாடுகள் ஏழ்மையாக இருக்கின்றனவே?

**விடை :** ஏழ்மை என்று நீங்கள் கூறுவது பொருளாதாரத்தில் ஏழ்மை என்னும் பொருள் படக் கூறினால், சில பௌத்த நாடுகள் ஏழ்மையாக இருப்பது உண்மைதான். ஆனால், வாழ்க்கைத் தரத்தில் ஏழ்மை என்றால், சில பௌத்த நாடுகள் சிறந்த செல்வத்துடன் இருக்கின்றன. அமெரிக்காவை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், அது பொருளாதாரத்திலும் வளமான நாடு; மற்றும் சக்தி வாய்ந்த.

நாடு; ஆனால், உலகத்திலேயே அதிகமாகக் கொலை, கொள்ளைகள் நடக்கும்நாடும் அதுதான்! இலட்சக்கணக்கான முதியவர்கள், தங்கள் குழந்தைகளால் கைவிடப்பட்டுத் தனியாக, ஏழைகளுக்கான முதியோர் இல்லங்களில் இறக்கின்றனர்; உள்சூழப்பங்கள், வன்முறைகள், கெட்டுப் போகும் குழந்தைகள் முதலியன தலையாய பிரச்சினைகளாக இருக்கின்றன. மூன்று திருமணங்களில் ஒன்று விவாகரத்தில் முடிகிறது. ஆபாசத்தைத் தூண்டிவிடும் எழுத்து முறை மிகச் சலபமாகக் கிடைக்கிறது. பொருளாதாரத் துறையில் செல்வச் செருக்கோடு வாழ்ந்தாலும் வாழ்க்கைத் தரத்தில் ஏழ்மையாக வாழ்கின்றன. சான்றாகப் பர்மாவை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்! பொருளாதாரத்தில் மிகவும் பின் தங்கியிருக்கிறது. பெற்றோர்கள் தங்கள், குழந்தைகளால் கௌரவப்படுத்தப்படுகிறார்கள்; மரியாதையளிக்கப்படுகிறார்கள்; கொலைக் குற்றங்கள் மற்ற நாடுகளுடன் ஒப்பிடும்போது மிகக் குறைவே! விவாகரத்தோ, தற்கொலையோ கேள்விப்படவில்லை. குடும்பக் குழப்பங்களும், கெட்டுப் போகும் குழந்தைகளும் குறைவே! ஆபாசத்தைத் தூண்டும் எழுத்துகளும் அனுமதி பெற்ற விபச்சாரமும் அறவே கிடையாது. பொருளாதாரத்தில் பின்னடைந்திருந்தாலும், அமெரிக்காவை ஒப்பிடும்போது மிகச் சிறந்த வாழ்க்கையே வாழ்கின்றனர்.

மேலும், பொருளாதாரத் துறையில் மட்டுமே நாம் பௌத்த சமய நாடுகளை நோக்கினால்,

இன்று மிகச் செல்வங் கொழிக்கும், நாடும், சக்தி வாய்ந்த நாடும், ஒரு பௌத்த சமய நாடுமான ஜப்பான் ஆகும். அங்கு 93% சதவிகித மக்கள் பௌத்த சமயத்தினரே.

**வினா :** பௌத்தர்கள் ஏழை எளிய மக்களுக்கு எந்த விதமான சேவைகளும் செய்ததாகக் கேள்விப்படவில்லையே, ஏன்?

**விடை :** பௌத்தர்கள் தாங்கள் செய்யும் சேவைகள், மக்களுக்கு ஆற்றும் தொண்டுகளைப் பறைசாற்றிக் கொள்வதில்லை. சில ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, சகல சமயத்தினரிடையே நல்லிணக்கத்தை ஏற்படுத்தியதற்காக, நிக்கோ நிர்வானோ என்னும் ஜப்பானியப் பௌத்தப் பெரியாருக்கு (TEMPLETON PRIZE) என்னும் விருது கிடைத்தது. அதைப் போலவே பெருமைக்குரிய மேக்லேஸே பரிசினைத் தாய்லாந்து பௌத்தத் துறவி, (அறவண அடிகள்) போதைப் பொருளுக்கு அடிமையானவர்களுக்குச் செய்த சேவைகளுக்காகப் பெற்றார். 1987ல் மற்றொரு தாய்லாந்து அறவண அடிகள் வணக்கத்துக்குரிய கண்டயாபிவாட் அவர்களுக்குக் கிராமப் புறங்களில் வாழும் ஆதரவற்ற குழந்தைகளுக்குத் தொண்டு செய்ததற்காக, நார்வே நாட்டின் குழந்தைகள் சமாதானப் பரிசு கிடைத்தது. மேற்கத்திய பௌத்தர்களால் இந்தியாவில் பெருமளவில் செய்யும் சமுதாயச் சேவைகளை எப்படிக்கணக்கிட முடியும்? அவர்கள் பள்ளிகள் கட்டியிருக்கின்றனர்; குழந்தைகளைத் திருத்தும் மையங்

கள், மருந்தகங்கள் தன்னிறைவுக்கான சிறிய அளவிலான தொழிற்சாலைகள், அமைத்துள்ளனர். பெளத்தர்கள் மற்றவர்களுக்குச் செய்யும் சேவையைத் தங்கள் சமயக் கடமைகளில் ஒன்றாகக் கருதிச் செய்கிறார்கள்; மேலும் அதனை அமைதியாகவும் சுயவிளம்பரமின்றியும் செய்கின்றனர். அதனால்தான், பெளத்தர்களின் சமுதாயச் சேவைகளை, அவ்வளவாகக் கேள்விப்பட முடியாது.

வினா : பெளத்தத்தில் ஏன் இத்தனைப் பிரிவுகள் உள?

விடை : சர்க்கரையில் பலவித சர்க்கரைகள் உள. பழுப்பு நிறச் சர்க்கரை, வெள்ளைச் சர்க்கரை, சிறுமணிச் சர்க்கரை, பாறைச் சர்க்கரை, பானங்கள், மற்றும் பனிக்கட்டி (ஐஸ்) கலந்த சர்க்கரை, இப்படிப்பல. ஆனால், இப்படி எத்தனை பெயரிட்டழைத்தாலும், அவை தரும் சுவை இனிப்புத்தானே? அவற்றைப் பல விதமாக உற்பத்தி செய்து, பல விதமாகப் பயன்படுத்துகின்றனர். பெளத்தம் ஒன்றுதான். ஆனால், அதில், தேரவாதா பெளத்தம், ஜென் பெளத்தம், தூய நில பெளத்தம், யோகாசாரா பெளத்தம் மற்றும் வஜ்ஜிராயன பெளத்தம், என உண்டு. இவையனைத்துமே பெளத்தம் தான். எல்லாமே இனிப்புச் சுவையைத் தரக்கூடியவையே. அவற்றுக்கான தனிச் சுதந்திரத் தன்மையும் உண்டு. பெளத்தம் எந்தெந்த நாட்டில் பரவியதோ, அந்தந்த நாட்டின் கலாசாரத்துக்கேற்பத் தன் தனித்தன்மையை விட்டுக் கொடுக்காமல் மாறிக் கொண்டது. இப்படிச்

கடந்த நூற்றாண்டுகளில், பௌத்தம் அந்தந்தத் தலை முறைகளுக்கு ஏற்றவாறு நிலை நிறுத்திக் கொண்டது. வெளிப்பார்வையில் வேறு வேறு பௌத்தம் என்று கூறிக் கொண்டாலும், அவை அடிப்படையாகக் கொண்டவை நான்கு உயர்ந்த மேன்மையான பேருண்மைகள், அஷ்டாங்க மார்க்கம்; எட்டுத் தூய்மையான வழிகள் ஆகியவற்றையே. பௌத்தம் உள்ளிட்ட பல சமயங்கள் அவற்றினூடே தனித்தனிப் பள்ளிகளாகவும் தனித்தனிப் பிரிவுகளாகவும் பிரித்துக் கொண்டன. ஆனால், பௌத்தத்தில் ஒரு பிரிவினர் மற்றப் பிரிவினருடன் மோதிக் கொண்டதோ, போரிட்டுக் கொண்டதோ கிடையாது. அவர்கள் ஒருவர் மீது ஒருவர் வெறுப்புக் கொண்டதோகிடையாது. அப்பிரிவினர் ஒருவர் கோவிலுக்கு மற்றவர் போவதும், சேர்ந்து வழிபாடு நடத்துவதும் உண்டு. இப்படிப்பட்ட சகிப்புத் தன்மையும் ஒருவரை மற்றவர் புரிந்து கொள்வதும் மிக அரிதே!

வினா : நீங்கள் உங்கள் சமயமான பௌத்தத்தை உயர்வாக எண்ணுகிறீர்கள். நீங்கள் உங்கள் சமயம் மட்டுமே சரியானதென்றும் மற்றச் சமயங்களெல்லாம் தவறென்றும் எண்ணுகிறீர்கள், அப்படித்தானே?

விடை : புத்த பெருமானின் போதனைகளைச் சரியாகப் புரிந்து கொண்டவர்கள், மற்றச் சமயங்களைத் தவறு எனக் கூறுவதில்லை. மற்றச் சமயத்தை உண்மையிலேயே சிரமப்பட்டுத் திறந்த

உள்ளத்துடன் ஆய்ந்து பார்ப்பவர்கள், மற்றச் சமயங்களையும் தங்கள் சமயத்துக்கு இணையாகவே கருதுவர். முதலில் நாம் ஒரு சமயத்தை ஆராயும் போது இரண்டு சமயங்களுக்கும் பொதுவான கருத்துகள் எவை என்பதையே காண்பம். எல்லாச் சமயத்தினரும் இன்றைய மனிதனின் வாழ்க்கை நிலை திருப்தியற்றது என்பதை ஒத்துக் கொள்வர். மனித வாழ்க்கை உயர்வடைய வேண்டுமேயானால், நடத்தையிலும், எண்ணத்திலும் ஒரு மாற்றம் வேண்டுமென்பதை ஒத்துக் கொள்வர், எல்லாச் சமயங்களும் அன்பு, இரக்கம், பெருந்தன்மை, சமுதாயப் பொறுப்புகள் போன்ற நீதியையோ போதிக்கின்றன ஒரு மொத்த பொறுப்பு இருக்கிறதென்பதை அனைவருமே ஏற்றுக் கொள்கின்றனர்.

அவர்கள் விதவிதமான மொழிகளை விதவிதமான பெயர்களை, விதவிதமான குறிகளைப் பயன்படுத்தி தங்கள் சமயங்களை விளக்குகின்றனர். இவை அவர்கள் குறுகிய மனப்பான்மையோடு ஒரு வழியை மட்டுமே நோக்குவதால், மற்ற சமயங்களை ஒதுக்கிச் சகித்துக்கொள்ள முடியாது. தான்தான் சரி என்ற பெருமை, தான் சொல்வது தான் சரியென்ற எண்ணம் நிலையூன்றியிருப்பதற்குக் காரணம்.

ஓர் ஆங்கிலேயர், ஒரு பிரெஞ்சுக்காரர், சீனர் ஓர் இந்தோனேசியாக்காரர் ஆகிய நால்வரும் ஒரு கோப்பையைப் பரர்க்கின்றனர். ஆங்கிலேயர் கூறுகிறார் “இது ஒரு கப்!” என்று. பிரெஞ்சுக்காரர்

கூறுகிறார் இல்லை இல்லை .. இது ஒரு டேஸ்ஸே! என்கிறார். உடனே சீனர், நீங்கள் இருவர் சொல்வதுமே தவறு, இது ஒரு ‘பெய்’ என்கிறார். இவர்கள் அனைவரையும் பார்த்துக் கொண்டிருந்த இந்தோனேசியாக்காரர், நீங்கள் அனைவருமே முட்டாள்கள்; இது ஒரு ‘கேவான்’ என்கிறார். ஆங்கிலேயர் ஓர் ஆங்கில அகராதியைக் கொண்டு வந்து, எங்கள் அகராதியில் கப் என்று தான் போட்டிருக்கிறது என்கிறார், பிரஞ்சுக்காரரோ உங்கள் அகராதி கூறுவது தவறு. ஏனென்றால் எங்கள் அகராதியில் துல்லியமாக அதை, ‘டேஸ்ஸே’ என்றுதான் போட்டிருக்கிறார்கள் என்கிறார்; சீனர் அவர்களை விறைக்கிறார்! எங்கள் அகராதி ஆயிரக்கணக்கான வருடமுடைய பழம் அகராதி. அதனால், எங்கள் அகராதி கூறுவது தான் சரியாக இருக்க முடியும்! அதுவுமின்றி உலகத்திலேயே அதிகமாகப் பேசப்படும் மொழி சீனமே! அதனால், எங்கள் அகராதி கூறுவதுதான் சரியாக இருக்க முடியும். அதனால், இதன் பெயர் ‘பெய்’ தான் என்கிறார். அப்பொழுது ஒரு பெளத்தர், அவர்கள் சண்டைபோட்டுக் கொண்டு மாறுபாடு செய்து கொண்டிருக்கும் இடத்துக்கு வருகிறார். அந்தக் கோப்பையிலிருக்கும் நீரைப் பருகுகிறார். பருகியவுடன், அவர் மற்றவர்களிடம் கூறுகிறார், நீங்கள் இதைக் ‘கப்’ என்றோ ‘டேஸ்ஸே’ ‘பெய்’ என்றோ ‘கேவான்’ என்றோ அழைத்தாலும், அக்கோப்பைப் பானம் அருந்துவதற்குப் பயன்படுகிறது. உங்கள் வாதங்களை

விட்டுவிட்டு, உங்கள் தாகத்தைத் தணித்துக் கொள்ளப் பயன்படுத்துங்கள் !” என்கிறார்.

இதுவே மற்றச் சமயங்களைப் பற்றிப் பௌத்தம் நினைப்பதாகும்.

வினா : பௌத்த சமயம் அறிவியல் பூர்வமானதா?

விடை : இவ்வினாவுக்கு விடை அளிக்குமுன் அறிவியல் என்னும் பொருள்படும் ‘SCIENCE’ என்னும் ஆங்கிலச் சொல்லை விவரிப்போம். மேற்படி சொல் ஆங்கில அகராதியின்படி ஒரு முறைப்படுத்தப் படும் அறிவு; அவ்வறிவு பார்த்து, ஆய்ந்து அதன் உண்மைகளை இயற்கை நியதிகளுக்கு ஏற்ப விவரித்தல். எப்பொருளையும் சரியான முறையில் படித்தறிந்து கொள்ளும் கிளை அறிவு.

ஒரு சில பௌத்தக் கோட்பாடுகள் இவற்றிற் அடங்கா. ஆனால், பௌத்தப் போதனையின் மையமான நான்கு பேருண்மைகளை ஆய்ந்து, அளந்து அனுபவித்து விவரிக்கலாம். இரண்டாவது பேருண்மையான துக்க உற்பவம் அந்த உற்பவத்துக்குக் காரணம், அதுவந்த விதம் முதலியவற்றை அளந்து அனுபவித்து விவரிக்கலாம் அதனை அறிவார்ந்த முறையிலோ புராணிகமுறையிலோ விவரிக்க முயலவில்லை. மூன்றாவது பேருண்மையான துக்க நிவாரணம், இதனை ஒரு பராசக்தியாலோ அல்லது நம்பிக்கையாலோ நீக்கி விட முடியாது. துக்க நிவாரண வழியை உணர்ந்து

நீக்கவேண்டும். இதுவே வெளிப்படையான உண்மை.

நான்காவது பேருண்மையான துக்க நிவாரண மார்க்கம், மேலும் அறிவார்ந்த முறையில் தீர்ப்பதற்கு ஒன்றுமில்லை. குறிப்பிட்ட வழிகளிலே நடந்தால் துக்கத்தை ஒழிக்கலாம். ஆய்வு செய்தற்கு ஒழுக்கமான முறைகள் அவசியம். பௌத்தம் மேன்மையான நிலைகளை அறிவியல் முறையில் விவரிக்கிறது. இயற்கை விதிகளுக்கேற்ப துக்கம் எப்படி ஏற்படுகிறது? அதனை எப்படி ஒழிப்பது? போன்றவற்றை விவரிக்கின்றது. இவையனைத்தும் அறிவியல் பூர்வமானவையே? மேலும், புத்த பெருமான் நம்மை எதையும் கண்முடித்தனமாக நம்ப வேண்டாவென்கிறார். கேள்வி கேட்டு, ஆராய்ந்து, விசாரித்து, நமது சொந்த அனுபவத்தைக் கொண்டே ஒரு முடிவெடுக்கச் சொல்கிறார். புத்தபெருமான் கூறுவதாவது:

“ஒரு பழக்கத்தைப் பார்ப்பதாலோ, வழக்கமாக நடந்து வருகிறது என்பதாலோ, வதந்திகளாலோ, புனிதநூல்களில் குறிப்பிட்டிருக்கிறது என்பதாலோ, செவிவழிக் கதைகளாலோ, தர்க்கவாதங்களாலோ, ஓரஞ்சேர்ந்த வாதத்தாலோ, அல்லது மற்றவர் பார்த்துச் சொன்னார் என்பதற்காகவோ, அதைக் கூறியவர் நமது ஆசிரியர் என்பதாலோ பின்பற்றாமல், உனக்கு அது நன்மை பயக்கும் என்று தெரிந்து, மற்றவர்களால் குறைகூற முடியாதென்பெள—2

பதையறிந்து, அறிஞர்களால், அது போற்றக்கூடியது. அதை அனுபவிக்கும் போது அது மகிழ்ச்சியைத் தரக்கூடியது. என்பது தெரிந்தால், அதனைப் பின்பற்று!’ என்கிறார்.

AJ 188

இதிலிருந்து பௌத்தம் அறிவியலையே அடிப்படையாகக் கொண்டது. இல்லையென்றாலும், பௌத்தச் சமயத்துக்குப் பலமான அறிவியல் தாக்கம் மற்றச் சமயங்களை விடப் பௌத்தத்தில் அதிகமிருக்கிறது. இருபதாம் நூற்றாண்டின் இணையற்ற அறிவியல் அறிஞரான ஆல்பர்ட்டு ஐன்ஸ்டீன் பௌத்தம் பற்றிக் கூறியதாவது :

‘எதிர்காலச் சமயம் அண்டங்களுக்கெல்லாம் பொதுவான ஒரு சமயமாக இருக்கும். அது மனித அறிவுக்கு அப்பாற்பட்டதை யொழித்து, மறுக்க முடியாத சித்தாத்தங்களை ஏற்று, அது கடவுள், மதம் பற்றிய ஆராய்ச்சியைச் சரிவரச் செய்து, இயற்கை நியதிகளையும் ஆத்மாவையும் சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் ஆய்ந்து அனுபவித்து, இயற்கை, சமயம் இரண்டையும் ஒருங்கிணைத்து, அர்த்தமுள்ள ஒற்றுமையை உண்டாக்குகிறதோ அதுவே, அப்படிப்பட்ட சமயமே எதிர்காலத்துக்கேற்ற சமயமாகும். இப்படிப்பட்ட விளக்கத்துக்குப் பௌத்த சமயமே பதிலளிக்கிறது. நவீன கால அறிவியல் தேவைக்கு அப்படி ஒத்துவரும் சமயம் பௌத்த சமயமேயாம்’.

## 2. பௌத்த அடிப்படைக் குறிக்கோள்கள்

வினா : பௌத்த சமயத்தின் முக்கிய போதனைகள் யாவை ?

விடை : புத்தபெருமானின் பெரும்பாலான போதனைகள் நான்கு பேருண்மைகளையே சுற்றிச் சுற்றி வருபவை. ஒரு வண்டிச் சக்கரத்தில் வளையத் திலிருந்து ஆரங்கள் எப்படிச் சக்கரத்தின் மையத்தில் இணைகின்றனவோ, அதைப்போலவே புத்தர் போதனைகளும் நான்கு பேருண்மைகளையே சுற்றிச் சுற்றி வரும். உண்மைகள் நான்கு இருப்பதால், அவற்றை நான்கு பேருண்மைகள் என்கிறோம். அவற்றை மேன்மையான (NOBLE) பேருண்மைகள் என்கிறோம். அவை சிறந்தவையாக இருப்பதால் அவற்றை உண்மைகள் என்கிறோம். ஏனென்றால், அவை வாய்மை உடைத்தாயிருப்பதால்.

வினா : முதல் பேருண்மை எது?

விடை : முதல் பேருண்மை வாழ்க்கையே துன்பமயமானது; வாழ்வதற்கு நாம் துன்புற வேண்டும். துன்பத்தை அனுபவிக்காமல் வாழ்வது சாத்தியமே இல்லை; நாம், நோய், உடலில் ஏற்படும் காயங்கள், களைப்பு, முதுமை இறுதியாகச் சாவு போன்ற உடலில் ஏற்படும் துன்பங்,

களாலும், தனிமை, எண்ணக் குலைவு, குழப்பம், ஏமாற்றம், கோபம் போன்ற உள்ளத்தில் ஏற்படும் துன்பங்களாலும் துன்புறுகிறோம்.

**வினா :** இது ஒரு தோல்வி மனப்பான்மைக் கொள்கையல்லவா?

**விடை :** 'PESSIMISM' என்ற ஆங்கிலச் சொல்லுக்கு அகராதியில், எது நடந்தாலும் தீமையே நடக்கும் என்ற தீய, தோல்வி மனப்பான்மை, என விளக்குகிறது. அல்லது தீய சக்தியே நல்ல சக்தியைவிடத் தீவிரமானது; பெளத்தம் இவ்விரு கொள்கைகளையுமே போதிக்கவில்லை: மேலும் இன்பமயமும் இருக்கிறதென்பதையும், அது மறுக்கவில்லை. ஆனால், பெளத்தம் கூறுவதெல்லாம், மனிதன் வாழவேண்டுமேயானால், உடலாலும் உள்ளத்தாலும் பல துன்பங்களை அனுபவிக்க வேண்டுமென்பதுதான்; இதனை எவருமே மறுக்க முடியாது. பெரும்பாலான சமயப் புராணப் புனை கதைகளில் அல்லது நம்பிக்கைகளில் உள்ள மையக், கருத்தை விவரிக்க முடியாது. பெளத்த சமயம் அனுபவத்தில் ஆரம்பமாகிறது; ஒரு மறுக்க முடியாத கருத்தை, எல்லாருக்கும் தெரிந்த ஒன்றை, எல்லாராலும் அனுபவிக்கப்பட்டு அதனை எப்படித் தவிர்ப்பது என்று முயலும் ஒன்றைத், தவிர்க்க வழிகாட்டுவதே பெளத்தமாம்; உலகச் சமயங்களிலே இந்தப் பெளத்தம் ஒன்றுதான், பொய்யுரை தவிர்த்து, ஒவ்வொரு மனிதனின் துன்பத்தையும் நினைதது, அவர்களின் துக்கத்தை நிவர்த்திக்க வழிகாட்டும் சமயம்.

**வினா :** இரண்டாவது பேருண்மை என்பது யாது?

**விடை :** இரண்டாவது பேருண்மை என்பது, அடக்க முடியாத ஆசையால் ஏற்படுவது. உள்ளத் தால் ஏற்படும் வேதனைகளைப் பார்த்தால், அடக்க முடியாத ஆசைகளால் அத்துன்பம் எப்படி வந்ததென்பது தெளிவாகத் தெரியும்; நமக்கு ஒன்றின் மேல் விருப்பம் ஏற்படுகிறது. ஆனால், அது கிடைக்காமல் போய்விடுகிறது என்றால், 'விரக்தி' ஏமாற்றம் அடைந்து விடுகிறோம். ஒருவர் நாம் எதிர் பார்க்குமளவுக்கு இருப்பார் என எதிர் பார்க்கிறோம்; அப்படியில்லை என்பது தெரிந்தவுடன், அது நமக்குப் பெரிய ஏமாற்றமாக இருக்கிறது; நாம் ஏமாற்றப் பட்டோம் என்ற எண்ணம் உருவாகிறது.

ஒருவர் நம்மை விரும்ப வேண்டும் என எண்ணுகிறோம்; அப்படி நாம் எதிர்பார்க்கும் நபர், நம்மை விரும்பவில்லை என்றால், அச்செயல் நம்மைப் புண்படுத்துகிறது. நாம் விரும்பும் பொருள் நமக்குக் கிடைத்து விட்டாலும் அது நமக்கு நீண்ட நாளுக்கு மகிழ்ச்சியைக் கொடுக்காது. அம்மகிழ்ச்சி நமக்கு நிலைக்காது; சில நாள்களிலேயே விரும்பி அடைந்த பொருளே, சலிப்பை ஏற்படுத்தி விடும். பின் அதன் மீதிருக்கும் பற்றை விட்டுவிட்டு, அது போன்ற வேறொன்றை நாடுவோம். இரண்டாம் பேருண்மை விளக்குவதென்ன வென்றால், நாம் விரும்புவது கிடைத்தால் கூட அது நிரந்தர மகிழ்ச்சியைத் தருமென்பது நடக்கக் கூடியதல்ல.

தொடர்ந்து நம் மனம் நாடும் தேவைகளுக்காகப் போராடுவது அல்லது தவிப்பது, தேவைகளை அவ்வப்போது திருத்திக் கொள்வது. அடிக்கடி மாறும் இத்தேவைகள் நம் மன நிறைவையும் மகிழ்ச்சியையும் கெடுத்து விடுகிறது.

**வினா :** ஆனால் எப்படித் தேவைகளும் அடக்க முடியாத ஆசைகளும் உடலுக்குத் துன்பத்தை ஏற்படுத்துகின்றன?

**விடை :** வாழ்நாள் முழுவதும் தேவைகளும் அடக்க முடியாத ஆசைகளும் தொடர்ந்து இருந்தால், அத்தேவையும் ஆசையும் ஒவ்வொரு தனி மனிதரிடையேயும் ஒரு பலம் வாய்ந்த சக்தியை ஏற்படுத்தி, அவரை மறுபடியும் பிறக்கச் செய்கிறது. நாம் மறுபடியும் பிறந்தால், நமக்கு உடம்பு உண்டாகிறது; பிறகு நாம் மேற்கூறியது போல, அவ்வுடல், காயத்துக்கும், நோய்களுக்கும், ஆசைகளுக்கும் ஆட்படுகிறது; அவ்வுடல் செய்யும் வேலைகளால் தளர்ந்து, வயது முதிர்ந்தவுடன், இறந்து, மறுபிறவி எடுக்கிறது. ஆக அடக்க முடியாத பேராசை நாம் உடல் துன்பத்துக்கு வழிகோலுகிறது. ஏனென்றால், அவ்வாசையே நம் மறுபிறப்புக்குக் காரணமாகிறது.

**வினா :** அவையெல்லாம் சரிதான்; நம் தேவைகள் அனைத்தையும் வேண்டாவென்று நிறுத்தி விட்டோமேயானால், நமக்கு ஒன்றுமே கிடைக்காதே, நாம் எதையும் சாதிக்க இயலாதே?

**விடை :** உண்மைதான். ஆனால், புத்தபெருமான் கூறுகிறார்: நமது ஆசை, தீராத ஆசை; நம்மிடம் இருப்பதை வைத்துக் கொண்டு, திருப்தியடையாமல் அமைதியின்றி, மேலும் மேலும் வேண்டுமென்று அலைவதே நமக்குத் துன்பத்தைக் கொடுக்கிறது. ஆகையால், அப்பேரலைச்சலைத் தவிர்க்க வேண்டும். புத்தபெருமான் நமது அவசியத் தேவைகள் என்ன? நாம் விரும்பும் தேவைகள் என்பதற்கான வித்தியாசத்தை உணரக் கூறுகிறார். நமது அவசியத் தேவைகளைத் திருத்திக் கொள்ளச் சொல்கிறார்.

புத்தபெருமான் கூறுகிறார், நமது தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படலாம். ஆனால், விருப்பங்கள் முடிவற்றவை. நமது விருப்பங்கள் ஆழந்தெரியாத குழி. அதனை நிரப்பவே முடியாது. தேவைகள் பல இருக்கின்றன. அவை அவசியமானவை; அடிப்படைத்தேவைகள். அத்தேவைகளுக்காக நாம் உழைத்தோமேயானால் அவை நமக்குக் கிடைக்கும். இதற்கு மீறிய ஆசைகளைக் குறைத்துக் கொள்ளவேண்டும். வாழ்க்கை என்றால் என்ன? வாழ்வதற்குத் தேவையானவற்றைத் தேடுவதும், தேடியவை கிடைத்தவுடன் திருப்தியுடனும், மகிழ்ச்சியுடனும் வாழ்வதுதானே!

**வினா :** நீங்கள் மறுபிறவிபற்றிக் குறிப்பிட்டிருக்கிறீர்களே, அதற்கு ஏதேனும் சான்றுகள் உளவா?

விடை : அதற்குப் பல சான்றுகள் உள். அதனை விவரமாகப் பின்பு பார்ப்போம்.

வினா : மூன்றாவது பேருண்மை என்பது யாது?

விடை : மூன்றாவது பேருண்மையாவது துன்பத்தைக் கடந்து மகிழ்ச்சியை அடையலாம். நான்கு சத்தியங்கள் என்னும் பேருண்மைகளில், இம்மூன்றாவது பேருண்மை மிக முக்கியமானது. ஏனென்றால், புத்தபெருமான் இம்மூன்றாவது பேருண்மையால் நமக்கு மனத்திருப்தியும் மகிழ்ச்சியும் ஏற்படுமென உறுதியளிக்கிறார். நாம் தேவையற்ற பேராசையை ஒழிக்கக் கற்றுக் கொண்டு, அமைதியற்ற தேவைகளை ஒழித்து, அனுபவத்தால் வாழ்க்கை நமக்குக் கொடுக்கும் பிரச்னைகளை, அச்சமின்றிப் பொறுமையுடன், வெறுப்பின்றிக், கோபமின்றிப் பொறுத்துக் கொள்வோமேயானால், நாம் சுதந்திரமாகவும் மகிழ்ச்சியுடனும் வாழலாம். அப்போது தான் நாம் உண்மையிலேயே வாழ ஆரம்பிக்கிறோம். ஏனென்றால், நம் சுயநலத்தேவைகள் நம்மை வாட்டி வதைப்பதில்லை; மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்யவும், அவர்கள் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யவும் நமக்கு நேரம் கிடைத்து விடும். இதனையே நிர்வாண நிலையென்று கூறுகிறோம். உள்ளத்தால் ஏற்படும் துன்பங்களிலிருந்து நாம் வீடுதலை பெறுகிறோம். இதுவே இறுதியான நிர்வாண நிலை.

வினா : நிர்வாண நிலை என்றால் அஃது என்ன? எங்கே இருக்கிறது?

விடை : அஃது ஒரு மனித அறிவுக்கு அப்பாற் பட்ட கனபரிமாணம்; காலத்தையும் அறிவையும் கடந்தது. அதனால், அதைப்பற்றிப் பேசுவதோ, ஏன் நினைப்பதோ கூடக் கடினம். வார்த்தைகளும், எண்ணங்களும் மட்டுமே அதன் காலத்தையும் கன அளவுகளையும் விவரிக்கலாம். ஆனால், நிர்வாண நிலை காலங் கடந்தது; அதற்கு இயக்கமோ, வயதோ, மரணமோ கிடையாது. அது நிரத்தர மானது. ஏனென்றால் அது எல்லையற்றது; வினை வுண்டாக்கும் செயல் அற்றது. அது பொதுக் கருத்தோ, தனிக் கருத்தோ அற்றது. ஆகையால், நிர்வாணம் வினைவகையில் எண், இடம், பால் கட்டுப் பாடற்ற வடிவமுடையது.

நிர்வாண நிலை அனுபவபூர்வமான பெரு மகிழ்ச்சி என உறுதியளிக்கிறார் புத்தபெருமான். அவர் கூறுகிறார்:

“நிர்வாண நிலையே மிகஉயர்ந்த மகிழ்ச்சி!”

DP 204

வினா : நிர்வாண நிலை என்னும் பரிமாணம் நிலவுகிறது என்பதற்கு ஏதேனும் சான்றுகள் உளவா?

விடை : இல்லை, அப்படிப்பட்ட ‘நிர்வாணம்’ என்னும் ஒரு நிலையை நாம் ஊகித்தறியலாம். காலமும் உலகமும் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறதென்பதை நிரூபிக்க ஒரு வழியிருந்தால், நாம் வாழ்ந்து அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கும் உலகம் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறதென்பதை அறியும் தன்மை

தம்மிடம் இருந்தால், காலமும் உலகமும் இயங்காத நிலை ஒன்றிருக்கிறது என்பதை, அதுதான் நிர்வாண நிலை என்பதை, நாம் உண்கித்தறியலாம். “நிர்வாண நிலை” என்ற ஒருநிலை இருக்கிற தென்பதை நிரூபிக்கச் சான்றுகள் இல்லையென்றாலும், புத்த பெருமானின் சொற்கள் இன்றும் வாழ்கின்றன. அவர் கூறுகிறார்:

“பிறக்காத நிலை, உருவாகாத நிலை, ஆக்க முடியாத நிலை, கூட்டுப் பொருள்களால் உண்டாக்கப்படாத நிலை. பிறக்காத நிலை என்று ஒன்றோ, உருவாகாத நிலையோ, ஆக்கப்படாத நிலையோ, கூட்டுப் பொருள்களால் உண்டாக்கப்படாத நிலையோ என்று ஒரு நிலை இருந்தால், இந்தப் பிறப்பிலிருந்து, உருவாகாத நிலையிலிருந்து, ஆக்கப்படாத நிலையிலிருந்து, கூட்டுப் பொருள்களால் உண்டாக்கப்பட முடியாத நிலையிலிருந்து தப்பிக்க முடியாது. ஆனால், பிறக்காத நிலை, உருவாகாத நிலை ஆக்கப்படாத நிலை, கூட்டுப் பொருள்களால் உண்டாக்க முடியாத நிலை என்ற நிலை ஒன்று இருப்பதால், பிறப்பிலிருந்து, உருவாகாத நிலையிலிருந்து, ஆக்க முடியாத நிலையிலிருந்து, கூட்டுப் பொருள்களால் உண்டாக்க முடியாத நிலையிலிருந்து தப்புவதற்கு ஒரு வழியிருக்கிறது.” IJD 80

அந்த நிலையை நாம் அடையும் போது நாம் அதை அறிந்து கொள்ளலாம். அதுவரை நாம் தொடர்ந்து முயல வேண்டும்.

### 3. பௌத்தமும் கடவுள் கொள்கையும்

வினா : பௌத்தர்கள் கடவுள் நம்பிக்கை உள்ளவர்களா?

விடை : இல்லை. பௌத்தர்களுக்குக் கடவுள் நம்பிக்கை இல்லை. இதற்குப் பல காரணங்களுள், புத்த பெருமான் நவீன கால சமூகவியலார்களைப் போலவும், உளநூல் அறிஞர்களைப் போலவும், சமயக் கருத்துகள், குறிப்பாகக் கடவுள் கொள்கைகள் பயத்திலிருந்து உருவானவையே எனக் கருதினார். புத்த பெருமான் கூறுகிறார்:

“பயத்தால் ஆட்கொள்ளப்பட்ட மனிதன், புனிதமான மலைகளையும், புனிதமானது என்று கருதிய தோப்புகளையும், புனிதமான மரங்களையும், கோவில்களையும் நாடிச் சென்றான்!”

DP 188

கற்கால மனிதன் தான் பயங்கரமான பகைமை சூழ்ந்த உலகில் வாழ்வதையுணர்ந்தான். பயங்கர மிருகங்களிடம் அச்சம், சரியான உணவு கிடைக்காத நிலை, தம் உடலில் ஏற்படும் காயங்கள், நோய்கள், இயற்கைச் சீற்றங்களான இடி, மின்னல், எரிமலை போன்றவற்றால் தொடர்ந்த ஆபத்து, பாதுகாப்பற்ற தன்மை இச்சூழ்நிலையில் தான் மனிதன் தனக்கு வசதிகள் கருதியும், நல்ல

காலங்கள் வேண்டுபென்பதற்காகவும், ஆபத்தான நேரங்களில் தனக்குத் தைரியத்தைத் தருவித்துக் கொள்ளவும், தவறு நடந்த நேரங்களில் தனக்கு ஆறுதலளித்துக் கொள்ளவும் கடவுள் என்ற ஒன்றுக்கு அடிமைப்பட்டான். இன்றளவும் மக்கள் தமக்குச் சிரமமதிகரிக்கும் போதுதான், பெருஞ் சமயவாதிகளாக மாறுகின்றனர். அப்படிப்பட்ட சந்தர்ப்பத்தில்தான், கடவுள் நம்பிக்கைதான் தங்கள் சிரமங்களை எதிர்ப்பதற்குத் தங்களுக்குச் சக்தியைத் தருவதாகக் கூறுவார்கள். ஒவ்வொரு வரும் ஒரு குறிப்பிட்ட கடவுளைப் பற்றி மட்டுமே கூறுவர். ஏனென்றால், மிகச் சிரமமான நேரம் ஒன்றில், அவர்கள் அந்தக் குறிப்பிட்ட கடவுளை வேண்டியதாகவும், அக்கடவுள் உதவியதாகவும் கூறுவர். இவையெல்லாம் புத்த பெருமானின் கருத்தான 'கடவுள் நம்பிக்கை என்பது பயத்தாலும், ஏமாற்றத்தாலும் ஏற்பட்டது' என்பதனை உறுதி செய்கின்றன. புத்த பெருமான் தமது பயத்துக்கான காரணங்களை அறிந்து கொள்ளச் சொன்னார்; பேரவாக்களைக் குறைத்துக்கொள்ளச் சொன்னார்; நம்மால் மாற்ற முடியாத, செயல்களை, நிகழ்ச்சிகளைப் பொறுமையுடனும் துணிவுடனும் ஏற்றுக் கொள்ளச் சொன்னார்; அச்சத்தை, அவர் ஏற்றுக் கொள்ள முடியாத கருத்துகளால் அன்றிப், பகுத்தறிந்து விளங்கிக் கொள்ளக் கூடிய வகையில், அவர் தவிர்த்தார்; போக்கினார்.

புத்த பெருமான் கடவுளை நம்பாததற்கான இரண்டாவது காரணம், இந்தநம்பிக்கையை ஆதரிப்

பதற்கான எவ்விதச் சான்றுகளும் இல்லாமை. உலகில் எத்தனையோ சமயங்கள் உள. அவை ஒவ்வொன்றும் தமது சமயத்துக்கு மட்டுமே கடவுளின் கட்டளைகள் இருப்பதாகவும் கடவுளின் போதனைகளைத் தங்கள் புனித நூல்கள் மட்டுமே பாதுகாத்து வருவதாகவும் கடவுளின் இயற்கைத் தன்மையை அவர்கள் சமயம் மட்டுமே அறிந்திருப்பதாகவும் மற்றச் சமயங்களிடம் அவையில்லையெனவும், ஒவ்வொரு சமயத்தினரும் கூறுகின்றனர். சிலர் கடவுளை ஆணென்றும், சிலர் அதைப் பெண்ணென்றும், சிலர் பொதுவானது என்றும் கூறுவர்.

ஒவ்வொருவரும் தங்கள் கடவுள் இருப்பதை, இயங்குவதை நிரூபிக்கப் போதுமான சான்றுகள் இருப்பதாகக் கூறுவர். ஆனால், ஒவ்வொரு சமயத்தினரும், மற்றச் சமயத்தினர் கூறும் இதே காரணங்களை ஏற்றுக் கொள்ள மறுப்பர். பல சமயங்கள் பல நூற்றாண்டுகளாகக் கைக் கொண்டு வரும் இந்நம்பிக்கையை நிரூபிக்க எவ்வளவோ முயன்றும் இன்று வரை உண்மையான, உறுதியான, சரியான முறையில் விளக்க அல்லது எதிர்த்து வாதாடக் கூடிய ஆதாரங்களை எவராலும் கொடுக்க அல்லது நிரூபிக்க முடிந்ததா? அதனால்தான் பௌத்தர்கள் இப்படிப்பட்ட எந்த முடிவுகளையும் ஏற்றுக் கொள்ளுவதில்லை.

புத்தபெருமான் கடவுளை நம்பாததற்கான முன்றாவது காரணம், அப்படிப்பட்ட நம்பிக்கையே தேவையில்லை. சிலர் இவ்வுலகம் உண்டானதற்

கான காரணத்தை அறிந்து கொள்ளக் கடவுள் நம்பிக்கை அவசியம் என்கின்றனர். இது தேவையற்ற ஒன்று. அறிவியல், எல்லாரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமளவுக்கு உலகம் எப்படி உண்டாகியது என்பதற்குக் கடவுள் கொள்கையைத் தவிர்த்து, நிரூபித்துவிட்டது. ஒரு சிலர் மகிழ்ச்சியுடனிருப்பதற்கும் அர்த்தமுடன் வாழ்வதற்கும், கடவுள் நம்பிக்கை அவசியமென்கின்றனர். சிலரோ மனிதர்கள் பலவீனமானவர்களாக இருப்பதால், தங்களுக்கே உதவிக் கொள்ளத் தங்களால் இயலாதென்றும், அதனால் கடவுள் நம்பிக்கை இருந்தால் எதையும் எதிர்க்கத் தங்களுக்குத் தேவையான சக்தி கிடைக்குமென்றும் கூறுகின்றனர். உலகில் எத்தனையோ இலட்சக்கணக்கான பேர், பௌத்த சமயத்தினரல்லாதவர்கள், புகுத்தறிவுவாதிகள், நாத்திகர்கள், சுயமாகச் சிந்திப்பவர்கள், மகிழ்ச்சிகரமான, பொருளுள்ள, உபயோககரமான வாழ்க்கையை நடத்துகின்றனர்.

மறுபடியும் அவர்கள் கூறும் சான்றுகள் மறுக்கப்படுகின்றன. சிலர் தங்கள் இயலாமையையும், முட்டுக்கட்டைகளையும், பெரும் வாய்ப்புகளையும் தங்கள் திடமான உள்மனத்தால் வெற்றி கொண்டதாகக் கூறுவதைக் கேட்கலாம். கடவுள் நம்பிக்கையின்றிச் சொந்த முயற்சியால் வெற்றி கண்டதாகக் கூறுவார்கள். மனிதன் முக்தியடையக் கடவுள் அவசியமெனச் சிலர் கூறுவர். ஆனால், இவ்விவாதம் முக்தி என்ற ஒன்றை ஏற்றுக் கொண்டவர்களுக்கு மட்டுமே ஏற்படையதாக இருக்கும்.

இப்படிப்பட்ட கொள்கைகளைப் பௌத்தர்கள் ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. புத்தபெருமான் ஒவ்வொரு மனிதனிடமும் தன் மனத்தைத் தூய்மையாக வைத்துக் கொள்ளவும் அளவற்ற அன்பைப் பொழியவும் மற்ற உயிர்களிடம் இரக்கம் காட்டவும் முழுமையாக விளங்கிக் கொள்ளக் கூடியதுமான சக்திகளீடுக்கின்றன எனக் கூறுகிறார். புத்தபெருமான் நம் கவனத்தைச் சொர்க்கத்திலிருந்து நம் உள்ளத் துக்கே திருப்பி விட்டுவிட்டார்; நமது பிரச்னைகளுக்கு நாமே நம்மை அறிந்து முடிவுகள் காண ஊக்கப்படுத்தினார்.

வினா : அப்படிக் கடவுளர் இல்லையென்றால் இவ்வுலகம் எப்படி இங்கு வந்தது ?

விடை : இவ்வினாவுக்கு விடையளிக்க எல்லாச் சமயங்களிலும் புராணக் கதைகளும் கட்டுக்கதைகளுமுள், மனிதனுக்கு ஒன்றுந்தெரியாத பழங்காலத்தில் இக்கதைகள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டன. ஆனால், இந்த இருபதாம் நூற்றாண்டில் இயற்பியலும், வானநூலும், நிலநூலும் எழுதப்பட்ட இக்காலத்தில், நம்பவியலாத புராண இதிகாசக் கதைகள், அறிவியல் ஆதாரங்களால் தூக்கியெறியப்பட்டன. கடவுள் கொள்கையைத் தவிர்த்து உலகம் எப்படி உண்டாகியது என்பதனை, அறிவியல்பூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்டுவிட்டது.

வினா : உலகம் உண்டான மூலக் கருத்தைப் பற்றி புத்தபெருமான் என்ன கூறுகிறார் ?

விடை : அது மிகச் சுவையானது. உலகம் எப்படி உண்டாகியது என்ற புத்தபெருமானின் கருத்தும் அறிவியல் அறிஞர்களால் உலகம் எப்படி உண்டாகியது என்ற கருத்தும் மிக நெருக்க முடையவை. அகன்னா சூத்திரத்தில், புத்த பெருமான் உலகம் அழிந்து இன்று சுழன்று கொண்டிருக்கும் நிலைக்கு வந்து கணக்கிடவியலா இலட்சக்கணக்கான ஆண்டுகளாகின்றன என்று கூறுகிறார். எண்ணற்ற ஆண்டுகளுக்குப் பின் அதில் நீர் தோன்றியதாகவும் அதற்குமடுத்து இலட்சக்கணக்கான ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு தனியான, மற்றும் கூட்டு உயிரினங்கள் தோன்றியதாகவும், அவர் கூறுகிறார். இச்செயல்களனைத்தும் தொடக்கமோ முடிவோயின்றி, இயற்கைக் காரணங்களாலேயே இயக்கி வைக்கப்பட்டன.

வினா : கடவுள் இருக்கிறார் என்பதற்கு ஆதாரங்கள் இல்லையெனக் கூறுகிறீர்கள். அப்படியென்றால் அதிசயங்களைப் பற்றி என்ன கூறுகிறீர்கள் ?

விடை : அதிசயங்கள் நிகழ்வது கடவுள் இருக்கிறார் என்பதை நிரூபிக்க எனப் பலர் நம்புகின்றனர். கடவுள் அருளால் ஒரு நோய் குணமாயிற்று என்று காட்டுமிராண்டித்தனமாகச் சிலர் கூறுவதை நாம் கேட்கிறோம். ஆனால், எந்த மருத்துவரிடமிருந்தோ, அறுவை சிகிச்சை நிபுணரிடமிருந்தோ அப்படிப்பட்ட ஒரு சான்றிதழை நாம் கண்டதில்லை. அழிவிலிருந்து ஒருவர் அதிசயமாகக் காப்பாற்றப்பட்டார் என்று இரண்டாவது அல்லது மூன்றாவது

நிலையிலிருந்து கேள்விப்பட்டவரிடமிருந்தே தாம் கூறக் கேட்கிறோம். ஆனால், என்ன நடந்தது என்பதை நேரில் கண்ட ஒருவரும் நம்மிடம் கூறிய தில்லை. ஓர் உடல் ஊனமுற்றவன் நலமடைந்ததாக வெறும் பிரார்த்தனையால் நலமடைந்ததாகக் கேள்விப்படுகிறோம். ஆனால், அதற்கான சாத்தியக் கூற்றை விளக்கும் சான்றிதழ் ஒரு மருத்துவரோ, நர்சோ நமக்கு அளித்ததில்லை.

குருட்டுத் தனமான நம்பிக்கைகள் இரண்டாவது நபர் கூறினார்; 'ஒருவர் சொல்ல நான் கேள்விப்பட்டேன்' போன்ற வதந்திகள் சரியான சான்றுகள் ஆகா. இருந்தாலும் சில சமயங்களில் விவரிக்க முடியாத நிகழ்ச்சிகள் ஏற்படுவது உண்மைதான். அப்படி ஏற்படும் அல்லது நிகழும் நிகழ்ச்சிகளை நம்மால், விவரிக்க இயலாத தன்மையை வைத்து, அந்நிகழ்ச்சி ஏற்பட்டது கடவுள் செயலால் தான் என்பதுமடமை. இதிலிருந்து என்ன தெரிகிற தென்றால், நமது அறிவு முழுமை அடையவில்லை என்பதுதான். நவீனகால மருந்துகள் கண்டுபிடிக்கு முன்பு, நோயை, மக்களைத் தண்டிப்பதற்காகவே கடவுள் அனுப்பினார் என நம்பினர்; ஆனால், நோய்கள் ஏற்படும் காரணத்தைக் கண்டுபிடித்து, அதற்கான மருந்துகளையும் கண்டுபிடித்தவுடன், இன்றைய மனிதன், ஒரு நோய் கண்டவுடன் அதற்கான மருந்தை அருந்தி நோயைக் குணப்படுத்திக் கொள்கிறான்.

காலப்போக்கில், விவரிக்க முடியாத நிகழ்ச்சிகள் நிகழும் காரணங்களை நாம் கண்டுபிடித்து விட்டால், நோய் உண்டாவதற்கான காரணத்தைக் கண்டுபிடித்ததைப் போல் உலகத்தைப் பற்றிய நமது அறிவும் முழுமை பெறும்.

**வினா :** ஆனால் பெரும்பாலான மக்கள் ஏதாவதொரு தோற்றத்தில் கடவுளை நம்புகிறார்களே, அது உண்மையாகத் தானே இருக்க வேண்டும்?

**விடை :** இல்லை. ஒரு காலத்தில் உலகம் சமமட்டமான தரையாக இருந்ததாக ஒரு நம்பிக்கையிருந்தது. ஆனால், அந்த நம்பிக்கை தவறானது. ஒரு கொள்கை உண்மையானதா? இல்லையா? என்பதை நிரூபிக்க, அக்கொள்கையைப் பின்பற்றுபவர்கள் அதிகமானவர்களா? குறைவானவர்களா என்று பார்ப்பது தவறு; ஒரு கொள்கையின் உண்மையான தன்மையை அறிய, அதை நிரூபிக்கக் கூடிய சான்றுகளை வைத்தே அக்கொள்கையைப் பற்றி நாம் முடிவெடுக்க வேண்டும்.

**வினா :** அப்படிப் பௌத்தர்களுக்குக் கடவுள் நம்பிக்கை இல்லையென்றால், நீங்கள் எதைத் தான் நம்புகிறீர்கள்?

**விடை :** நாங்கள் கடவுளை நம்புவதில்லை; ஏனென்றால் நாங்கள் மனிதர்களை நம்புகிறோம். ஒவ்வொரு மனிதர்களும் உயர்வானவர் அரிதானவர் எனக் கருதுகிறோம்; ஒவ்வொருவரும் ஒரு

புத்தராக மாறக் கூடிய சக்தி அவர்களிடம் இருக்கிறதென நம்புகிறோம்; ஒரு முழுமையான மனிதனாக ஆவன் மாறமுடியுமென நம்புகிறோம்; அறியாமையையும், பொருளற்ற கொள்கைகளையும் எவை, எப்படி இருக்கின்றனவோ, அவற்றின் உண்மை நிலைகளையும் அறிந்து கொள்ள முடியுமென நம்புகிறோம்; நாங்கள் வெறுப்பு, கோபம், கெட்ட எண்ணம், பொறாமை போன்ற குணங்களை, அன்பு, இரக்கம், பொறுமை, பெருந்தன்மை முதலிய எண்ணங்களால் மாற்றமுடியுமென நம்புகிறோம்;

ஒவ்வொரு மனிதனும் முயன்றால். அதனைச் சரியான முறையில் ஒரு பௌத்தரால் வழி நடத்தப்பட்டால், உண்மையை அறிந்து கொள்ளும் சக்தி அவர்களிடமே இருக்கிறதென நம்புகிறோம்.

ஒருவரும் நம்மைக் காப்பாற்றுவதில்லை; நம்மை நாமே காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டும். யாராலும் ஒன்றும் செய்ய இயலாது; முடியாது; பல புத்தர்களால் நமக்குக் காட்டப்பட்ட சரியான வழிகளில் நாமே நடக்கவேண்டுமெனப் புத்தபெருமான் கூறுகிறார்.

## 4. ஐந்து நல்லொழுக்கப் போதனைகள்

வினா : மற்றச் சமயத்தினர் அவர்களது கொள்கைகளை எதுசரி? எது தவறென்ற கொள்கைகளை, ஒழுக்கங்களை, அவர்களது கடவுள் அல்லது கடவுளில் கட்டளைகளிலிருந்து ஏற்றுக் கொள்கின்றனர். ஆனால், கடவுள் நம்பிக்கையற்ற பெளத்தர்களாகிய நீங்கள் எது சரி? எது தவறென? எப்படிப் புரிந்து கொள்வீர்கள்?

விடை : பேராசை, வெறுப்பு, ஏமாற்றங்கள் லிருந்து உருவான எண்ணங்கள், சொற்கள், செயல் முதலியன நிர்வாண நிலையிலிருந்து மிகத்தொலைவில் அழைத்துச் செல்லும் தீயவையாகும். அன்பு, அறிவு முதலியவற்றிலிருந்து உருவாகும் எண்ணங்கள், சொற்கள், செயல்கள் முதலியன நிர்வாண நிலையை அடைய உதவும் நல்லவையாகும்.

கடவுளை மையமாகக் கொண்ட சமயங்களில் எது சரியானது? எது தவறானது? என்பதை அறிய அச்சமயவாதிகள் கூறுவதை, நாம் செய்ய வேண்டும். ஆனால், மனிதனை மையமாகக் கொண்ட பெளத்த சமயத்தில், எது சரி? எது தவறு? என்பதை அறியத் தன்னைச் சரியான சூழ்நிலையில் வைத்துக் கொண்டு, தன்னைப் பூரண

மாக உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். தெளிவான, தகுந்த நீதி நூல்கள் அல்லது நேர்மையான செயல்கள், ஒரு கட்டளைக்குப் பொறுப்பான செயல்களைவிட உறுதியானவை; பலம் வாய்ந்தவை.

ஆகையால், எது சரி? எது தவறென்பதையுணரப், பௌத்தர்கள் மூன்று பொருள்களைப் பார்க்கின்றனர். அவையாவன: எண்ணம், பலன் அல்லது விளைவு, மற்றும் செயல், இவை ஒருவரிடமிருந்தால், விளைவுகள் மற்றவர்களிடமிருந்து வரும். எண்ணம் நல்லதாக இருந்தால், (மற்றவருக்குக் கொடுக்கும் எண்ணம் அன்பு, அறிவு முதலியவற்றை அடிப்படையாகக்கொண்டிருந்தால், அச்செயல் எனக்கு உதவுஞ் செயலாக இருந்தால், (என்னை மற்றவர்களுக்கு அதிகம் அளிக்கச் செய்யும் எண்ணம், அன்பு காட்டும் குணம், ஆராய்ந்து அறியும் அறிவுடைய குணம் முதலிய செயல்கள், அது மற்றவர்களுக்கும் உதவும் (அவர்களை அதிக அறஞ்செய்யத் தூண்டும்; மற்றவர்களை அதிகம் விரும்பச் செய்யும்; சிறந்த அறிஞர்களாக மாறுவார்கள்) பிறகு என்செயல்களும், வினைகளும் ஆரோக்கியமானதாக, சிறந்தவையாக ஒழுக்கமுடையவையாக மாறும். இவற்றுள் சில மாறுபாடுகளும் உண்டு. சில சமயங்களில் நான் நல்ல எண்ணத்தோடு சில செய்கைகளைச் செய்யலாம்; அச்செய்கை எனக்கும் நன்மையளிக்காமல், பிறருக்கும் நன்மையளிக்காமற் போகலாம். சில சமயங்களில் என் எண்ணம் நற் செயலிலிருந்து வேறுபடலாம். அச்செயல் பிறருக்கு நன்மையை

விளைவிக்கலாம். சில நேரங்களில் நான் நல்ல எண்ணத்தோடு செயல்படலாம்; அது எனக்கு மட்டுமே நன்மை விளைவித்துவிட்டுப் பிறருக்கு வருத்தத்தை ஏற்படுத்தலாம். இப்படிப்பட்ட சமயங்களில், என் செயல்கள் கலப்படமானவை; சிறிது நன்மையும் சிறிது அதிக நன்மையும் அளிக்காத கலப்படம்.

எப்பொழுது குறிக்கோள்கள் தவறாக இருந்து அதனால் செய்யும் செயல் எனக்கும் மற்றவருக்கும் நன்மையளிக்கவில்லையோ, அப்படிப்பட்ட செயல்கள் தவறானவை. எப்பொழுது அக்குறிக்கோள்கள் சரியானவையாக இருந்து, எனக்கும் மற்றவர்க்கும் நன்மையளிக்கும் செயல் எதுவோ அச்செயல் முழுவதும் நற்செயலாகும்.

வினா : அப்படியென்றால் பௌத்தத்தில் முறையான ஒழுக்க நெறிகளுக்கு ஒரு சட்டமே இருக்கிறதா?

விடை : ஆம், பௌத்தத்தில் ஒழுக்க நெறிகளுக்குச் சட்டமே இருக்கிறது. அந்த ஐந்து நல்லொழுக்கப் போதனைகளுமே பௌத்த ஒழுக்க நெறிகளுக்கு அடிப்படையாகும். முதல் நெறி மற்ற உயிரினங்களைக் கொல்வதிலிருந்தும் அவற்றுக்குத் துன்பம் விளைவிப்பதிலிருந்தும் தவிர்ப்பதாகும். இரண்டாவது நெறி களவைப்—பிறர் பொருளைக் கவர்வதைத் தவிர்ப்பதாகும். மூன்றாவது நெறி, சோரம் போவதைத் தவிர்ப்பதாகும்; நான்காவது

நெறி பொய்மையைத் தவிர்ப்பதாகும். ஐந்தாவது நெறி போதை தரும் பொருள்களைத் தவிர்ப்பதாகும்.

**வினா :** ஆனால், சிலசமயங்களில் கொல்வது நமக்கு நன்மையளிக்கும். சான்றாக நோய்பரப்பும் கிருமிகளைக் கொல்வது, அல்லது யாரேனும் உங்களைக் கொல்ல வந்தால் அவரைக் கொல்லுவது நன்மையளிக்கலாமே?

**விடை :** இது உங்களுக்கு நன்மையளிக்கலாம். ஆனால், அவற்றுக்கோ அல்லது அந்த மனிதருக்கோ எப்படி நன்மையளிக்கும்? உங்களைப் போலவே அவையும் வாழ விரும்புவதை தானே. நோய் பரப்பும் கிருமிகளைக் கொல்ல வேண்டும் என்னும் உங்கள் எண்ணம் உங்களுக்கு நன்மை தரும். அவற்றுக்குத் தீமை தரும் ஒரு கலப்படக் குறிக்கோளாகும். இச்செயல் உங்களுக்கு நன்மையளிக்கலாம். ஆனால், நோய் பரப்பும் கிருமிகளுக்கும், உங்களைக் கொல்ல வருபவருக்கும் தீமையைத் தானே அளிக்கும். சில சமயங்களில் கொலையால் நன்மை ஏற்பட்டாலும் அச்செயல் நற்செயலன்று.

**வினா :** பௌத்தர்களாகிய நீங்கள் ஏறும்புகளைப் பற்றியும் மூட்டைப் பூச்சிகளைப் பற்றியும் கூடக் கவலைப்படுகிறீர்களே!

**விடை :** பௌத்தர்கள் கடினமாக உழைத்துத் தையும் கருணையும் பேதமின்றி, வித்தியா

சம் பாராது, அனைவரையும் நேசிக்கின்றனர்; தழுவுகின்றனர். அவர்கள் உலகத்தை ஒன்றுபட்ட ஒருமையாகக் காண்கின்றனர். அங்கு ஒவ்வொரு பொருளும் உயிர் வாழ்வனவும் தனக்கென ஓர் இடமிருக்கிறது; அவற்றுக்கான தனித்தனிச் செயல்களுமிருக்கின்றன. அவர்கள் நாம் அழியு முன்போ இயற்கை தனது பலமற்றத் தன்மையை இழக்கமுன்போ மிகக் கவனமாக இருக்கின்றனர். இயற்கையை முழுமையாக அழித்து ஒவ்வொன்றையும் கடைசிச் சொட்டு வரை உறிஞ்சி, அவ்விடத்தை நிரப்பாமல், அவற்றை வென்று அடக்கும் கலாச்சாரத்தைப்பாருங்கள்! இயற்கையே புரட்சி செய்கிறது! காற்றே நஞ்சாக மாறுகிறது! ஆறுகள் தூய்மை கெட்டு வற்றி விடுகின்றன! எவ்வளவோ அழகான விலங்கு இனங்கள் அழிந்து விட்டன! மலைச்சாரல்கள் வெறுமையாக அரித்துச் செல்லப்பட்டுக் கிடக்கின்றன. தட்ப வெப்ப நிலைகள் கூட மாறுகின்றன. மக்கள் அழிவையும் துசுக்குவதையும் கொல்லுவதையும் தீவிரமாக்காமலிருந்திருந்தால், இந்நிலை உருவாகியிருக்காது. நாம் அனைவரும் சிறிது கடினமாக உழைத்து உயிர்களின் வளர்ச்சிக்காகப் பாடுபட்டோமே யானால், உயிர்களுக்கு நன்மை விளையும் இதனையே முதல் நல்லொழுக்கப் போதனை கூறுகிறது.

வினா : பொய்யைப் பற்றி என்ன கூறுகிறீர்கள்? பொய் சொல்லாது வாழ்வது சாத்தியமாகுமா?

விடை : சமூகத்தில் பொய் சொல்லித்தான் ஒரு வாணிகத்தைச் செய்ய வேண்டுமென்றால், அப்படிப்பட்ட திகில் அளிக்கக் கூடிய, இலஞ்ச லாவண்ய மிக்க தொழிலை மாற்றிவிட வேண்டும். பொளந்தர்கள் செய்முறைக்குச் சாத்தியமான வற்றைச் செய்வதிலும், பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதிலும் உண்மையாகவும் நேர்மையாகவும் இருப்பதையுமே விரும்புகின்றனர்!

வினா : போதைப் பொருள்களைப் பற்றி என்ன கூறுகிறீர்கள்? சிறிது மது குடிப்பதால் தீமை ஒன்றும் ஏற்பட்டுவிடாதே!

விடை : மனிதர்கள் சுவைக்காகக் குடிப்பதில்லை! அவர்கள் தனியாகக் குடிப்பது, தங்கள் பதட்டத்தை அல்லது இறுக்க நிலையிலிருந்து விடுதலை பெறவே; மற்றவர்களுடன் சேர்ந்து குடிப்பது; பெரும்பாலும் தன் நண்பர்களுடன் ஒத்துப் போகவே; ஒரு சிறிதளவு போதை மருந்தும் நிலை தவற வைக்கிறது; தன்னை உணர்ந்த தன்மையைத் தடுமாற வைக்கிறது; அதிகமாகச் சாப்பிட்டு விட்டாலோ, அவனையே அழித்து விடுகிறது.

வினா : ஆனால், சிறிதளவு மது குடிப்பது, அந்த ஐந்து ஒழுக்கங்களில் ஒன்றான போதை, கொல்லாமையைப் பாதிக்காதே? அல்லது பாதிக்குமா? குடிப்பது சிறிதளவுதானே?

விடை : ஆமாம். குடிப்பது சிறிதளவுதான். இந்தச் சிறிதளவு கூட ஒழுக்கத்தைக் காப்பாற்ற

முடியாத ஒருவன் தன் வாக்குறுதியை எப்படிக்காப்பாற்றுவான்? அது கடுமையன்றோ?

வினா : அந்த ஐந்து நல்லொழுக்கப் போதனைகளும் எதிர்மறையானவை! அவை இவற்றைச் செய்யாத்த என்றுதான் கூறுகின்றன. இவ்விவற்றைச் செய் என்று கூறவில்லையே?

விடை : அந்த ஐந்து நல்லொழுக்கப் போதனைகளும் பெளத்த சமய அடிப்படை ஒழுக்க நெறிகளாகும். அவை பெளத்தத்தின் முழுமையான போதனைகளல்ல. நாம் நமது தீய வழக்க ஒழுக்கங்களை யுணர்ந்து, அவற்றைத் தவிர்ப்பதற்குக் கடுமையாகச் செயல்முறைப்படுத்துகிறோம்! அதற்காகவே, அவ்வைந்து ஒழுக்கங்களும் போதிக்கப்பட்டன. தீமை செய்வதை நிறுத்திவிட்டோமே யானால், நன்மை செய்ய ஆரம்பித்து விடுவோம். சான்றாகச் “சொல்லை” எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்! புத்தபெருமான் கூறுகிறார், “பொய் சொல்வதைத் தவிர்ப்பதிலிருந்து ஆரம்பியுங்கள்” என்கிறார். பிறகு நாம் உண்மை பேசவேண்டும்; பண்புடன் பேசவேண்டும்! மரியாதையாகப் பேசவேண்டும்; மேலும் பேசவேண்டிய நேரத்தில் மட்டுமே பேசவேண்டும்.

புத்த பெருமான் கீழ்க்கண்டவாறு கூறுகிறார்:

“ஒருவன் பொய்யுரையைத் தவிர்த்து விட்டாலே, அவன் உண்மை பேசுவனாகிவிடுகிறான்; நம்பகமானவனாகி விடுகிறான், பொறுப்

பானவனாகிவிடுகிறான்; எவரும் அவனை நம்பி வாழலாம். அவன் இவ்வுலகத்தை ஏமாற்றமாட்டான். தீய எண்ணங் கொண்ட வார்த்தைகளை அவன் என்று விட்டுவிட்டானோ, அன்றே அங்குப் பேசுவதை இங்கும், இங்குப் பேசுவதை அங்கும் புனைந்து, புறங்கூறமாட்டான். அவன் பிரிந்திருப்பவர்களை ஒன்று சேர்ப்பான்; நண்பர்களை மேலும் நெருங்கிய நண்பர்களாக்குவான்; ஒற்றுமையே அவனது மகிழ்ச்சி; ஒற்றுமையே அவனது தெளிவு; ஒற்றுமையே அவனது அன்பு; அவனது பேச்சுகளின் நோக்கமே இவைதாம். கடுஞ்சொற்களைத் தவிர்த்தால் அவனது சொற்கள் குற்றமற்றவை; குறையற்றவை; காதுகளுக்கு இனிமையானவை; எல்லாராலும் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியவை; உள்ளத்தைத் தொடுபவை; நாகரிகமானவை; எல்லாராலும் விரும்பப்படுபவை; பயனற்ற பேச்சைத் தவிர்த்துச் சரியான நேரத்தில், சரியானவற்றை மட்டுமே அறத்தைப் பற்றியும் ஒழுக்கத்தைப்பற்றியும் பேச வேண்டியவை பற்றிமட்டுமே பேசுவான். அவன் பேசுஞ் சொற்கள் புதையலைப் போன்று காக்கவேண்டியவை; காலத்துக்குகந்தவை; சரியான காரணங்களுடையவை; எதை விளக்க வேண்டுமோ, அதைமட்டும் மிகச்சரியாக விளக்குபவை.

வினா : கடவுளின் அல்லது கடவுளர்களின் சக்தியாலேயே, அவர்களை நம்புவதாலேயே ஒருவன் நல்லவனாக இருக்க முடியுமென்று சிலர் கூறுகின்றனரே?